

«Рассмотрено»  
Руководитель МО  
МБОУ «Гимназия №5 ЗМР РТ»  
\_\_\_\_\_/Г.Я. Зубарева/  
Протокол №1  
От «28» августа 2024 г.

«Согласовано»  
Заместитель директора по УР  
МБОУ «Гимназия №5 ЗМР РТ»  
\_\_\_\_\_/Р.Р.Гатауллин/  
« 28 » августа 2024 г.

«Утверждаю»  
Директор МБОУ  
«Гимназия №5 ЗМР РТ»  
\_\_\_\_\_/Г.Н.Нуриева/  
Приказ №156  
« 31 » августа 2024г.

## КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

по **физике**  
(10 класс)

учителя физики  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Гимназия №5 Зеленодольского муниципального района  
Республики Татарстан»  
Салаватовой Люции Ленаровны  
(первая квалификационная категория)

Принято на заседании  
педагогического совета  
гимназии №5  
Протокол №1  
от « 28 » августа 2024 г.

2024-2025 учебный год

## ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 10 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы	Фактическая дата изучения
		Всего	Контрольные работы	Практические работы			
1	Физика — наука о природе. Научные методы познания окружающего мира	1			05.09.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c32e2">https://m.edsoo.ru/ff0c32e2</a>	
2	Роль и место физики в формировании современной научной картины мира, в практической деятельности людей	1			07.09.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c33e6">https://m.edsoo.ru/ff0c33e6</a>	
3	Механическое движение. Относительность механического движения. Перемещение, скорость, ускорение	1			12.09.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c3508">https://m.edsoo.ru/ff0c3508</a>	
4	Равномерное прямолинейное движение	1			14.09.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c3620">https://m.edsoo.ru/ff0c3620</a>	
5	Равноускоренное прямолинейное движение	1			19.09.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c372e">https://m.edsoo.ru/ff0c372e</a>	
6	Свободное падение. Ускорение свободного падения	1			21.09.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c39cc">https://m.edsoo.ru/ff0c39cc</a>	

7	Криволинейное движение. Движение материальной точки по окружности	1			26.09.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c3ada">https://m.edsoo.ru/ff0c3ada</a>	
8	Принцип относительности Галилея. Инерциальные системы отсчета. Первый закон Ньютона	1			28.09.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c3be8">https://m.edsoo.ru/ff0c3be8</a>	
9	Масса тела. Сила. Принцип суперпозиции сил. Второй закон Ньютона для материальной точки	1			03.10.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c3be8">https://m.edsoo.ru/ff0c3be8</a>	
10	Третий закон Ньютона для материальных точек	1			05.10.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c3be8">https://m.edsoo.ru/ff0c3be8</a>	
11	Закон всемирного тяготения. Сила тяжести. Первая космическая скорость. Сила упругости. Закон Гука. Вес тела	1			10.10.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c3d00">https://m.edsoo.ru/ff0c3d00</a>	
12	<b>Контрольная работа</b> «Механическое движение»	1			12.10.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c3e18">https://m.edsoo.ru/ff0c3e18</a>	
13	Сила трения. Коэффициент трения. Сила сопротивления при движении тела в жидкости или газе	1			17.10.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c3f76">https://m.edsoo.ru/ff0c3f76</a>	
14	Поступательное и вращательное движение абсолютно твёрдого тела.	1			19.10.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c41a6">https://m.edsoo.ru/ff0c41a6</a>	

	Момент силы. Плечо силы. Условия равновесия твёрдого тела						
15	Импульс материальной точки, системы материальных точек. Импульс силы. Закон сохранения импульса. Реактивное движение	1			24.10.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c43d6">https://m.edsoo.ru/ff0c43d6</a>	
16	Работа и мощность силы. Кинетическая энергия материальной точки. Теорема об изменении кинетической энергии	1			26.10.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c4502">https://m.edsoo.ru/ff0c4502</a>	
17	Потенциальная энергия. Потенциальная энергия упруго деформированной пружины. Потенциальная энергия тела вблизи поверхности Земли	1			07.11.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c461a">https://m.edsoo.ru/ff0c461a</a>	
18	Потенциальные и непотенциальные силы. Связь работы непотенциальных сил с изменением механической энергии системы тел. Закон сохранения механической энергии	1			09.11.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c478c">https://m.edsoo.ru/ff0c478c</a>	
19	Лабораторная работа «Исследование связи	1		1	14.11.2024		

	работы силы с изменением механической энергии тела на примере растяжения резинового жгута»						
20	Контрольная работа по теме «Кинематика. Динамика. Законы сохранения в механике»	1	1		16.11.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c4b74">https://m.edsoo.ru/ff0c4b74</a>	
21	Основные положения молекулярно-кинетической теории. Броуновское движение. Диффузия	1			21.11.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c4dc2">https://m.edsoo.ru/ff0c4dc2</a>	
22	Характер движения и взаимодействия частиц вещества. Модели строения газов, жидкостей и твёрдых тел	1			23.11.2024		
23	Масса молекул. Количество вещества. Постоянная Авогадро	1			28.11.2024		
24	Тепловое равновесие. Температура и её измерение. Шкала температур Цельсия	1			30.11.2024		
25	Идеальный газ в МКТ. Основное уравнение МКТ	1			05.12.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c4fde">https://m.edsoo.ru/ff0c4fde</a>	
26	Абсолютная температура как мера средней	1			07.12.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c511e">https://m.edsoo.ru/ff0c511e</a>	

	кинетической энергии движения молекул. Уравнение Менделеева-Клапейрона						
27	Закон Дальтона. Газовые законы	1			12.12.2024		
28	Лабораторная работа «Исследование зависимости между параметрами состояния разреженного газа»	1		1	14.12.2024		
29	Изопрцессы в идеальном газе и их графическое представление	1			19.12.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c570e">https://m.edsoo.ru/ff0c570e</a>	
30	Внутренняя энергия термодинамической системы и способы её изменения. Количество теплоты и работа. Внутренняя энергия одноатомного идеального газа	1			21.12.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c5952">https://m.edsoo.ru/ff0c5952</a>	
31	Виды теплопередачи	1			26.12.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c5c36">https://m.edsoo.ru/ff0c5c36</a>	
32	Удельная теплоёмкость вещества. Количество теплоты при теплопередаче. Адиабатный процесс	1			28.12.2024	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c5c36">https://m.edsoo.ru/ff0c5c36</a>	
33	Первый закон	1				Библиотека ЦОК	

	термодинамики и его применение к изопротессам				09.01.2025	<a href="https://m.edsoo.ru/ff0c5efc">https://m.edsoo.ru/ff0c5efc</a>	
34	Необратимость процессов в природе. Второй закон термодинамики	1			11.01.2025	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c6230">https://m.edsoo.ru/ff0c6230</a>	
35	Принцип действия и КПД тепловой машины	1			16.01.2025	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c600a">https://m.edsoo.ru/ff0c600a</a>	
36	Цикл Карно и его КПД	1			18.01.2025		
37	Экологические проблемы теплоэнергетики	1			23.01.2025		
38	Обобщающий урок «Молекулярная физика. Основы термодинамики»	1			25.01.2025	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c6938">https://m.edsoo.ru/ff0c6938</a>	
39	Самостоятельная работа по теме «Молекулярная физика. Основы термодинамики»	1	1		30.01.2025	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c6a50">https://m.edsoo.ru/ff0c6a50</a>	
40	Парообразование и конденсация. Испарение и кипение	1			01.02.2025	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c63b6">https://m.edsoo.ru/ff0c63b6</a>	
41	Абсолютная и относительная влажность воздуха. Насыщенный пар	1			06.02.2025	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c64d8">https://m.edsoo.ru/ff0c64d8</a>	
42	Твёрдое тело. Кристаллические и аморфные тела. Анизотропия свойств	1			08.02.2025	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c65f0">https://m.edsoo.ru/ff0c65f0</a>	

	кристаллов. Жидкие кристаллы. Современные материалы						
43	Плавление и кристаллизация. Удельная теплота плавления. Сублимация	1			13.02.2025	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c6708">https://m.edsoo.ru/ff0c6708</a>	
44	Уравнение теплового баланса	1			15.02.2025	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c6820">https://m.edsoo.ru/ff0c6820</a>	
45	Электризация тел. Электрический заряд. Два вида электрических зарядов	1			20.02.2025	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c6bcc">https://m.edsoo.ru/ff0c6bcc</a>	
46	Проводники, диэлектрики и полупроводники. Закон сохранения электрического заряда	1			22.02.2025	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c6bcc">https://m.edsoo.ru/ff0c6bcc</a>	
47	Взаимодействие зарядов. Закон Кулона. Точечный электрический заряд	1			27.02.2025	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c6ce4">https://m.edsoo.ru/ff0c6ce4</a>	
48	Напряжённость электрического поля. Принцип суперпозиции электрических полей. Линии напряжённости	1			01.03.2025	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c6df2">https://m.edsoo.ru/ff0c6df2</a>	
49	Работа сил электростатического поля. Потенциал. Разность потенциалов	1			06.03.2025	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c6f00">https://m.edsoo.ru/ff0c6f00</a>	

50	Проводники и диэлектрики в электростатическом поле. Диэлектрическая проницаемость	1			13.03.2025	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c7018">https://m.edsoo.ru/ff0c7018</a>	
51	Електроёмкость. Конденсатор. Електроёмкость плоского конденсатора. Энергия заряженного конденсатора	1			15.03.2025	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c7126">https://m.edsoo.ru/ff0c7126</a>	
52	<b>Контрольная работа</b> «Электростатика»	1			20.03.2025	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c72c0">https://m.edsoo.ru/ff0c72c0</a>	
53	Лабораторная работа "Измерение электроёмкости конденсатора"	1		1	03.04.2025		
54	Принцип действия и применение конденсаторов, копировального аппарата, струйного принтера. Электростатическая защита. Заземление электроприборов	1			05.04.2025		
55	Электрический ток, условия его существования.	1			10.04.2025		

	Постоянный ток. Сила тока. Напряжение. Сопротивление. Закон Ома для участка цепи						
56	Последовательное, параллельное, смешанное соединение проводников. Лабораторная работа «Изучение смешанного соединения резисторов»	1			12.04.2025	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c74f0">https://m.edsoo.ru/ff0c74f0</a>	
57	Работа и мощность электрического тока. Закон Джоуля-Ленца	1			17.04.2025	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c7838">https://m.edsoo.ru/ff0c7838</a>	
58	Закон Ома для полной (замкнутой) электрической цепи. Короткое замыкание. Лабораторная работа «Измерение ЭДС источника тока и его внутреннего сопротивления»	1			19.04.2025	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c7ae0">https://m.edsoo.ru/ff0c7ae0</a>	
59	Электронная проводимость твёрдых металлов. Зависимость сопротивления металлов от температуры. Сверхпроводимость	1			24.04.2025		
60	Электрический ток в вакууме. Свойства	1			26.04.2025		

	электронных пучков						
61	Полупроводники, их собственная и примесная проводимость. Свойства р—п-перехода. Полупроводниковые приборы	1			03.05.2025	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c84ae">https://m.edsoo.ru/ff0c84ae</a>	
62	Электрический ток в растворах и расплавах электролитов. Электролитическая диссоциация. Электролиз	1			10.05.2025	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c82ba">https://m.edsoo.ru/ff0c82ba</a>	
63	Электрический ток в газах. Самостоятельный и несамостоятельный разряд. Молния. Плазма	1			15.05.2025	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c84ae">https://m.edsoo.ru/ff0c84ae</a>	
64	Электрические приборы и устройства и их практическое применение. Правила техники безопасности	1			17.05.2025	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c86fc">https://m.edsoo.ru/ff0c86fc</a>	
65	Обобщающий урок «Электродинамика»	1			22.05.2025	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c88be">https://m.edsoo.ru/ff0c88be</a>	
66	Самостоятельная работа по теме «Электростатика. Постоянный электрический ток. Токи в различных средах»	1	1		24.05.2025	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c8a8a">https://m.edsoo.ru/ff0c8a8a</a>	
67	Резервный урок. Контрольная работа по	1				Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c8c56">https://m.edsoo.ru/ff0c8c56</a>	

	теме "Электродинамика"					
68	Резервный урок. Обобщающий урок по темам 10 класса	1				Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ff0c8f6c">https://m.edsoo.ru/ff0c8f6c</a>
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	3	3		